





















	Montag 08.03.2021	Dienstag 09.03.2021	Mittwoch 10.03.2021	Donnerstag 11.03.2021	Freitag 12.03.2021
EssART, incl. Suppe, Dessert oder Getränk	"Nudel Frittata" Vollkornpenne gebraten in Olivenöl mit Meersalz, Schafskäse, Eiern und Zwiebeln dazu Rote Beetesalat  Preis 4,10 €	Gebratener Curryreis mit Möhren, Kichererbsen, Kirschtomaten und getrockneten Feigen an veganer Sesammayo  Preis 4,10 €	Bifteki, Hackfleischfrikadelle von Schwein und Rind, gefüllt mit Hirtenkäse, dazu Pommes frites und Farmersalat  Preis 4,10 €	Pfannkuchen gefüllt mit Bauernkäse und Spinat auf buntem Ratatouillegemüse und Tomatencreme gratiniert 	Cordon bleu vom Huhn, paniert und knusprig gebraten mit Bratenjus, Zitronenecke und Pommes frites 
LifeART	Schweinefilet gebraten, in Tranchen mit Pfefferrahmsauce, grünen Bohnen und kleinen Backkartoffeln  Preis 6,00 €	Saftiges Seelachsfilet im Kartoffelteig gebacken auf grünem Kartoffelpüree, knackigem Kohlarbigemüse und Petersilien Dip  Preis 5,80 €	Süßkartoffelpüree mit gebackenem Sesam-Tofu-Schnitzel und süß-sauer mariniertem Spitzkohl  17 Z Preis 5,25 €	Hähnchenbrust "Saltimbocca Art" auf Safran-Risotto mit gebackenem Kürbis, jungem Zupfsalat und geschmolzenen Kirschtomaten  Preis 5,40 €	Gefüllte Frischkäse Gnocchi in Bärlauchsauce mit jungem Mangold und Zucchini dazu Rote Bete Topping und gesalzenen Mandeln  Preis 5,20 €
FitART	Knackiger Frühlingsslat und gebackene Kartoffelwürfel in Bärlauchdressing mit gebratenem Hähnchen und Sauerrahm 	Bunter Linsensalat mit Koriander, Tomate, Gurke und Mango dazu ein gebackener Karottensticks 	Blattsalate in hellen Balsamicodressing mit gebackenem Emmentaler und pikant scharfem Pflaumenchutney 	Italienischer Nudelsalat in Tomaten- Pestodressing mit geschmolzener Strauchtomate und Mozzarella  17 Z	Knackiger Kopfsalat in Sylter Joghurdressing mit Fischfrikadelle, Tomatenwürfeln, Kapern, Remouladensauce und Zitronenecke 
Tagesgericht					
SweetART	Dessertauswahl  Preis 0,55 €	Dessertauswahl  Preis 0,55 €	Dessertauswahl  Preis 0,55 €	Dessertauswahl  Preis 0,55 €	Dessertauswahl  Preis 0,55 €