



Pausengenuss im Hause Emil Frei Restaurant powered by BONVITA

KW43	Montag 19.10.2026	Dienstag 20.10.2026	Mittwoch 21.10.2026	Donnerstag 22.10.2026	Freitag 23.10.2026
Vesper	Putenschnitzel im Brötchen a, d, d1, g	Schweineschnitzel im Brötchen a, d, d1, g	Fleischkäse im Brötchen 1, 2, 3, 7 a, d, d1, g, h	Ein paar Weißwurst mit Brezel 2, 3, 7 a, d, d1, g	BRUNCHDAY BIS 11.30Uhr Fleischkäse, Schnitzel trifft auf Müsli und Overnights
Suppe - 1,20 €	Tagessuppe 	Tagessuppe 	Tagessuppe 	Tagessuppe 	
Snackgericht - 4,40 €	Großer Salat Panierte Champignonköpfe Kräuterdip a, d, d1, g, h In 4,40 €	Buddha-Bowl bunte Rohkostsalate knackiger Salat Kichererbsen 4 c, d, d1, h, l In 4,40 €	Italien Crunch Wrap Tomate Röstzwiebeln Mozzarella 4 a, d, d1, g, h In 4,40 €	Milchreis Erdbeerkompott Zimt und Zucker a, g In 4,80 €	
Menü 1 - 5,80 €	Thunfisch Pasta Tomatensauce Parmesan d, d1, f, g, h, i, l In 5,80 €	Hähnchenkeule Ofenkartoffeln Sauerrahmdip Beilagen-Salat 4 a, h In 5,80 €	Spaghetti Bolognese kleiner Salat 4 d, d1 In 5,80 €	Putenrollbraten Erbsen- Möhrengemüse Spätzle a, d, d1, g, h, i, l In 5,80 €	
Menü 2 - 4,80 €	Gemüse-Quiche kleiner Salat vom Buffet 4 a, d, d1, g, h In 4,80 €	Kartoffel-Gnocchi Basilikum-Pesto Rucola a In 4,80 €	Spaghetti Arabiatasofe kleiner Salat 4 a, d, d1, g, h In 4,80 €	Tofu Soja Bowl Gemüse-Asiastyle Reis h, j, k In 4,80 €	

Wir wünschen eine genussvolle Pause. Ihr Kochprofi Kevin von der Osten mit BONVITA Restaurant Team!

ZUSATZSTOFFE

- 1 mit Farbstoff
- 2 Konservierungsmittel
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt

- 6 geschwärzt
- 7 Phosphat
- 8 fetthaltige Glasur
- 9 koffeinhaltig
- 10 chininhaltig
- 11 Süßungsmittel

- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 gewachst
- 14 Taurin
- 15 Nitritpökelsalz
- 16 Alkohol/Aroma

ZUSÄTZLICHE ANGABEN

- 17 enthält Schweinefleisch
- 18 enthält Rindfleisch
- 19 enthält Geflügel
- 20 vegetarisch zubereitet

ALLERGENE

- a Milcheiweiß/Laktose
- b Erdnuss
- c* Schalenfrüchte
- c1 Mandeln
- c2 Haselnüsse

- c3 Walnüsse
- c4 Cashewnüsse
- c5 Pecanüsse
- c6 Paranüsse
- c7 Pistazien
- c8 Macadamia- und
Queenslandnüsse

- d* Glutenhaltiges
Getreide
- d1 Weizen
- d2 Roggen
- d3 Gerste
- d4 Hafer

- e Krebstiere
- f Fisch
- g Hühnerlei
- h Sellerie
- i Senf

- j Sesam
- k Soja
- l Schwefeldioxid
- m Lupinen
- n Weichtiere

DIE BONVITA AMPEL



- Reichhaltiges, süßes oder deftiges Gericht (ab 800 kcal)
- Leckere Hausmannskost (bis 800 kcal)
- Vitalstoffreiche Speise (bis 500 kcal)