



Kopfzeile

KW 43	Montag 19.10.2026	Dienstag 20.10.2026	Mittwoch 21.10.2026	Donnerstag 22.10.2026	Freitag 23.10.2026
Frühstück	Vegetarische Rühreitaschen 4 a, d, g, h	Wrap I verschieden belegt I Gurke I Tomate I Salat a, c, d, d1, f, g, h	Panini vom Grill a, d, d1, f, g	Schweinenackenbraten d, d1, h, i	Backfischbrötchen I Räucherlachsbrötchen a, d, f, g
Menü 1 / 4,60 €	Kürbis - Hackfleisch - Lasagne I Reibekäse a, d, d1, g, h	Bratwurst I Zwiebelsauce I Kartoffelwedges AKTION a, d, d1, h, i	Königsberger Klopse I Kapernsauce I Kräuterkartoffeln a, d, d1, g	Schwäbische Linsen I Spätzle I Geflügel Wiener Würstchen c, d, g, h	Kartoffelrösti I Räucherlachs I Kräuterschmand I Salatbeilage a, d, d1, f, g
Menü 2 / 4,60 €	Gebackener Camembert I Preiselbeeren I Baguette I Salatbeilage a, d, d1, g, i	"Herbst Quiche" I Kürbis I Champignon I Ei I Reibekäse I Beilagen Salat AKTION a, d, d1, g	"Shakshuka" I Pikanter Paprika - Tomateneintopf I Feta I Kräuter I Pochiertes Ei a, g	Spanische Kartoffel Tortilla I Babyspinat I Ei I Käse I Kräuterschmand AKTION a, g	Griechische Salat Bowl I Gurke I Tomaten I Zwiebeln I Oliven I Fetakäse I Brötchen AKTION
Aktionsgericht / 5,50 €	Wildschwein Gulasch I Pilze I Zwiebeln I Preiselbeeren I Spätzle a, d, d1, g, h	Rindergeschnetzeltes I Champignon I Gemüsestreifen I Spätzle a, d, d1, h	Hähnchen - oder Schweineschnitzel I Zwiebelsauce I Kartoffelecken I Salat 2, 4 a, d, d1, g, i	Mit Paprika und Zwiebel Mett gefüllter Schweinenackenbraten I Paprikarahmsauce I Bandnudeln I Beilagen Salat a, d, d1, g, h, i	Dönerteller I Zwiebeln I Krautsalat I Joghurtsauce I Pommes Frites 2, 4 a
Dessert / 1,00 €	Joghurt I Früchte 8 a	Obstsalat 	Milchreis I Zimt-Zucker 8 a	Schokopudding 8 a	Beerenjoghurt 8 a

Fußzeile

ZUSATZSTOFFE

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt

- 6 geschwärzt
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Süßungsmittel
- 9 enthält eine Phenylalaninquelle
- 10 gewachst

ZUSÄTZLICHE ANGABEN

- 11 koffeinhaltig
- 12 chininhaltig
- 13 enthält Alkohol

ALLERGENE

- a Milch und/oder Milchprodukte
b Erdnuss
c *Schalenfrüchte
c1 Mandeln
c2 Haselnüsse
c3 Walnüsse
c4 Cashewnüsse
c5 Pecannüsse
c6 Paranüsse
c7 Pistazien
c8 Macadamia- und Queenslandnüsse
d *Glutenhaltiges Getreide
d1 Weizen, Dinkel
d2 Roggen
d3 Gerste
d4 Hafer
e Krebstiere
f Fisch
g Hühnererei
h Sellerie
i Senf
j Sesam



DIE BONVITA AMPEL

- Reichhaltiges, süßes oder deftiges Gericht
(ab 800 kcal)
Leckere Hausmannskost (bis 800 kcal)
Vitalstoffreiche Speise (bis 500 kcal)