

Pausengenuss im Garant Restaurant powered by BONVITA

KW 43	Montag 20.10.2025	Dienstag 21.10.2025	Mittwoch 22.10.2025	Donnerstag 23.10.2025	Freitag 24.10.2025
Menü 1 3,00 €	Hähnchen Paprika Ragout mit Pilawreis   1, 2, 4, 9 a, c, d, d1, d2, d3, d4, g, h, i, m	"Albondigas" Hackbällchen mit Reismudeln und Mexico Gemüse   1, 2, 4, 9 a, b, c, d, d1, d2, d3, d4, g, h, i, m, n	Bayerischer Brezen Burger mit Leberkas , Schmelzkäse und Kraut   1, 2, 4, 6, 7, 9 a, b, c, d, d1, d2, d3, d4, g, h, i, l, m	Schweinebraten mit Apfelrotkohl und Kartoffeln    1, 2, 8 a, d, g, h, i, m	Seelachs gegrillt mit Basmati Reis, Senfsoße und kleinem Salat   1, 2, 7, 8, 9, 10 a, b, d, d1, f, h, i, m
Menü 2 vegetarisch 3,00 €	Kürbiscemesuppe mit Kokos, Ingwer und Curry   1, 2, 4, 8, 9 a, b, c, d, d1, d2, d3, d4, h, i, k, l, m	Spinatlasagne mit Tomatenwürfeln und Käse überbacken   1, 5, 9, 10 a, d, d1, d2, d3, d4, g, h, i, m	Blumenkohl Couscous mit Paprika Feta Creme und Salatherzen   7, 9 a, d, d1, h, i, l, m	Erbsen Kokos Suppe mit gebratenen Pilzen    7, 8, 9 a, b, d, d1, i, l, m	Linsen Bolognese mit geschmorten Tomaten und Penne   1, 2, 7, 8, 9 a, c, d, d1, i, m
Menü 3 Snackgericht 3,00 €	Deftiges Bauernfrühstück mit Speck, Zwiebeln und kleinem Salat   1, 2, 5, 6, 7, 9, 10 a, d, d1, d2, d3, d4, g, h, i, l, m	Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt   1, 2, 4, 8, 9 a, d, m	Krauteintopf mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfel   1, 2, 9 c, d, d1, h, i, m	Zwiebel Speckkuchen mit Sauerrahm und Blattsalaten   1, 2, 6, 7, 9 a, b, d, d1, d2, d3, d4, g, h, i, m	Gefüllte Ofenkartoffel mit Ratatouille oder Hackfleisch und Käsesoße    1, 2, 4, 6, 7, 9 a, b, d, d1, g, h, i, m

Wir wünschen eine genussvolle Pause.
Ihr BONVITA Restaurant Kochprofi Dirk Scholze & Team!

ZUSATZSTOFFE

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt

- 6 geschwärzt
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Süßungsmittel
- 9 enthält eine Phenylalaninquelle
- 10 gewachst

ZUSÄTZLICHE ANGABEN

- 11 koffeinhaltig
- 12 chininhaltig
- 13 enthält Alkohol

ALLERGENE

- a Milch und/oder Milchprodukte
- b Erdnuss
- c Schalenfrüchte
- c1 Mandeln
- c2 Haselnüsse
- c3 Walnüsse

- c4 Cashewnüsse
- c5 Pecannüsse
- c6 Paranüsse
- c7 Pistazien
- c8 Macadamia- und Queenslandnüsse

- d Glutenhaltiges Getreide
- d1 Weizen, Dinkel
- d2 Roggen
- d3 Gerste
- d4 Hafer

- e Krebstiere
- f Fisch
- g Hühnerfleisch
- h Sellerie
- i Senf

- j Sesam
- k Soja
- l Schwefeldioxid > 10 mg/ kg od. Liter
- m Lupinen
- n Weichtiere



DIE BONVITA AMPEL

Reichhaltiges, süßes oder deftiges Gericht (ab 800 kcal)
Leckere Hausmannskost (bis 800 kcal)
Vitalstoffreiche Speise (bis 500 kcal)

Wir lieben was wir tun!