

KW 43	Montag 19.10.2026	Dienstag 20.10.2026	Mittwoch 21.10.2026	Donnerstag 22.10.2026	Freitag 23.10.2026
Frühstücksangebot	Ciabatta Caprese mit Basilikum Pesto  a, c, c4, d In 3,60 € • Ex 3,60 €	Focaccia mit Avocado, Hähnchen und Tomate  d, d1 In 3,60 € • Ex 3,60 €	Rührei mit Sucuk und Toastbrot  a, d, d1, g In 3,60 € • Ex 3,60 €	Pastrami Sandwich mit Krautsalat und Senf  d, d1 In 3,60 € • Ex 3,60 €	
Snackgericht	Cheesburger Pockets an Wildkräutersalat   AKTION a, d, d1, g, i In 4,40 € • Ex 6,40 €	Fish & Chips   a, d, d1, f, g In 4,40 € • Ex 6,40 €	Korean Fried Chicken an Reissalat   AKTION a, b, d, d1, e, f, h, j, k In 4,40 € • Ex 6,40 €	Hot Dog Pulled Turkey mit Coleslaw & Jalapeno Sauce   AKTION 2 a, d, d1, i, k In 4,40 € • Ex 6,40 €	Wochen Angebot vegetarisch  a, d, d1, g In 4,40 € • Ex 6,40 €
Menü 1	Schnitzel Involtni gefüllt mit Pfifferlings Farce auf Kartoffel-Trüffelpüree & Babyspinat   13 d, d1, g, i In 5,80 € • Ex 7,80 €	Chili con Carne an Langkornreis und Kräuter Creme Fraich   c, h, k In 5,80 € • Ex 7,80 €	Marokkanisches Rindfleisch Tajine Art Kürbis, mit Pflaumen & Minz-Cous Cous   13 c, k In 5,80 € • Ex 7,80 €	Knusprig Lackierte Hähnchenschenkel an Mediterranem Gemüse & Römischen Nocken   13 a, d, d1, h In 5,80 € • Ex 7,80 €	Norwegisches Lachsfilet auf Blattspinat, Dijon-Senfsauce & Dill-Kartoffeln   a, d, f, g In 5,80 € • Ex 7,80 €
Menü 2	Asiatische Bratnudeln Mit Frischem Gemüse Ei & Soja-Sprossen   d, d1, g, k In 5,10 € • Ex 7,10 €	Veganer Sloppy Joe mit eingelegten Roten Zwiebeln & Kartoffel-Gurkensalat   a, d, d1, k In 5,10 € • Ex 7,10 €	Chimichangas gefüllt mit würzigem Reis und Gemüse an Bohnenmousse und Avocadocreme  a, d, d1, h In 5,10 € • Ex 7,10 €	Chana Masala (Würziges indisches Kichererbsen-Curry) mit Langkorneis & Koriander   a, d, d1, k In 5,10 € • Ex 7,10 €	Currywurst Pommes wahlweise mit einen kleinen Salat   2, 3 In 5,10 € • Ex 7,10 €

Öffnungszeiten: Frühstück 06:30-10:00

Mittag 11:30-13:30 Uhr

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 Konservierungsstoff
3 Antioxidationsmittel
4 Geschmacksverstärker
5 geschwefelt

6 geschwärzt
7 Phosphat
8 fettthaltige Glasur
9 koffeinhaltig
10 chininhaltig
11 Süßungsmittel

12 enthält eine Phenylalaninquelle
13 gewachst
14 Taurin
15 Nitritpökelsalz
16 Alkohol/Aroma

ZUSÄTZLICHE ANGABEN

17 enthält Schweinefleisch
18 enthält Rindfleisch
19 enthält Geflügel
20 vegetarisch zubereitet

ALLERGENE

a Milchweiß/Laktose
b Erdnuss
c* Schalenfrüchte
c1 Mandeln
c2 Haselnüsse

c3 Walnüsse
c4 Cashewnüsse
c5 Pecanüsse
c6 Paranüsse
c7 Pistazien
c8 Macadamia- und Queenslandnüsse

d* Glutenhaltiges Getreide
d1 Weizen
d2 Roggen
d3 Gerste
d4 Hafer

e Krebstiere
f Fisch
g Hühnerrei
h Sellerie
i Senf

j Sesam
k Soja
l Schwefeldioxid
m Lupinen
n Weichtiere

DIE BONVITA AMPEL



Reichhaltiges, süßes oder deftiges Gericht (**ab 800 kcal**)
Leckere Hausmannskost (**bis 800 kcal**)
Vitalstoffreiche Speise (**bis 500 kcal**)