

KW 37	Montag 07.09.2026	Dienstag 08.09.2026	Mittwoch 09.09.2026	Donnerstag 10.09.2026	Freitag 11.09.2026
Zwischenverpflegung	Birchermüsli  a, d, d1, d4 In 2,00 €	Wurstsalat  d, d1, h, i In 3,00 €	Schnitzelbrötchen  d, d1, d2 In 2,90 €	Vollkorn Avocado Tomate  b, d, d1, i, j, k In 3,90 €	Tomate Mozzarella Sandwich  a, d, d1, d3, d4, g, j In 3,30 €
Menü 1	Chili CON Carne Reis kleiner Salat  13 d, d1, h, i In 6,80 € • Ex 8,00 €	Pasta Pesto Hähnchenbrust Cashewkerne kleiner Salat  b, d In 6,80 € • Ex 8,00 €	Rotbarsch Tomate Bulgur kleiner Salat  a, d, d1, d2, g, h, k In 6,80 € • Ex 8,00 €	Schweinekotelett Gremolata Perlgraupe kleiner Salat  a, d, d1 In 6,80 € • Ex 8,00 €	Currywurst fruchtig scharfe Sauce Pommes frites kleiner Salat  d, d1 In 6,80 € • Ex 8,00 €
Menü 2	Kartoffel - Curry kleiner Salat  a, h, i In 6,20 € • Ex 7,40 €	Fried Rice Ei Sojasauce Sprossen kleiner Salat  a, d, d1, g, h, j, k In 6,20 € • Ex 7,40 €	Pasta all arrabiata (Knoblauch, Peperoni und Chili in Tomatensugo) kleiner Salat  a, d, d1, g, i In 6,20 € • Ex 7,40 €	Buntes Ofengemüse gebratene Rosmarinkartoffeln kleiner Salat  b, d, h In 6,20 € • Ex 7,40 €	Arancini (Mozzarellafüllung) Tomatensugo kleiner Salat  a, d, d1, g, h In 6,20 € • Ex 7,40 €
Dessert	Kuchen saftig - zart a, d	Joghurt Beere a, g	Schoko ² a, b, g	Obst Joghurt Nuss  a, b, d, d1	kleine Dessertauswahl

ZUSATZSTOFFE

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Süßungsmittel
- 9 enthält eine Phenylalaninquelle
- 10 gewachst

ZUSÄTZLICHE ANGABEN

- 11 koffeinhaltig
- 12 chininhaltig
- 13 enthält Alkohol

ALLERGENE

- a Milch und/ oder Milchprodukte
- b Erdnuss
- c Schalenfrüchte
- c1 Mandeln
- c2 Haselnüsse
- c3 Walnüsse
- c4 Cashewnüsse
- c5 Pecanüsse
- c6 Paranüsse
- c7 Pistazien
- c8 Macadamia- und Queenslandnüsse
- d Glutenhaltiges Getreide
- d1 Weizen, Dinkel
- d2 Roggen
- d3 Gerste
- d4 Hafer
- e Krebstiere
- f Fisch
- g Hühnerlei
- h Sellerie
- i Senf
- j Sesam
- k Soja
- l Schwefeldioxid
- 10 mg/ kg od. Liter
- m Lupinen
- n Weichtiere

DIE BONVITA AMPEL

-  Reichhaltiges, süßes oder deftiges Gericht (ab 800 kcal)
-  Leckere Hausmannskost (bis 800 kcal)
-  Vitalstoffreiche Speise (bis 500 kcal)

Wie lieben was wir tun!