

### Pausengenuss im Verallia AG Betriebsrestaurant powered by BONVITA

| KW 43                                                         | Montag<br>19.10.2026                                                       | Dienstag<br>20.10.2026                                                            | Mittwoch<br>21.10.2026                                                    | Donnerstag<br>22.10.2026                                                              | Freitag<br>23.10.2026                                                              |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Frühstück</b>                                              | Hafer-Bananenmilch<br><br>Bircher Müsli                                    | Früchtequark   Walnüsse<br><br>Vollkornbrötchen   Hüttenkäse<br>  Gurke           | Cornflakes   Milch   Honig<br><br>Laugenbrötchen   Fleischsalat           | Beerensmoothie<br><br>Nusscroissant                                                   | Chiapudding mit Trauben<br><br>Bauernbrot   Schwarzwälder<br>Schinken   Essiggurke |
| <b>Menü 1 € 4,70</b><br>inkl. Suppe und Dessert<br>oder Salat | Spaghetti   Spanische Chorizo<br>  Tomatensoße<br><br>● 🐄<br>7<br>d, d1, h | Provenzalisches Rinderragout<br>  Grüne Bohnen   Kartoffeln<br><br>● 🐄 🌶️<br>h, k | Currywurst   Pommes frites  <br><br>● 🐄<br>7<br>d, d1, g                  | Kanadisches Poutine   Pulled<br>Pork   Pommes frites   Käse<br><br>● 🐄<br>a, d, d1, h | Rotbarschfilet   Eihülle  <br>Kartoffelsalat<br><br>● 🐟<br>d, d1, g                |
| <b>Menü 2 € 4,70</b><br>inkl. Suppe und Dessert<br>oder Salat | Mi Goreng   Gebratene Nudeln<br>  Gemüse<br><br>● 🌱<br>a, h                | Krautschupfnudeln  <br>Röstzwiebeln<br><br>● 🌱<br>a, d, d1, h                     | Auberginen Piccata  <br>Tagliatelle   Tomatensoße<br><br>● 🌱<br>a, d, d1  | Vegetarischer Kichererbsen<br>Eintopf   Auberginen  <br>Jasminreis<br><br>● 🌱<br>h    | Vegetarischer Burrito  <br>Gemüse   Bohnen Sauerrahm<br><br>● 🌱 🌶️<br>a, d, d1, k  |
| <b>Snackgericht</b><br>€ 3,80                                 | Linseneintopf   Wursträdle  <br>Speck   Brötchen<br><br>●<br>h, k          | Vegetarische Ramensuppe  <br>Gemüse   Nudeln<br><br>● 🌱<br>g, h                   | Hirseküchle   Kräuterquark  <br>Gurken-Tomatensalat<br><br>● 🐄 🌶️<br>b, k | Gebackener Hirtenkäse  <br>Preiselbeeren   Salatgarnitur<br><br>● 🐄<br>7<br>d, d1, h  | Kaiserschmarren   Apfelmus  <br>Zimt Zucker<br><br>●<br>a, d, d1, g                |
| <b>Dessert</b>                                                | Tagesdessert                                                               | Haselnusspudding                                                                  | Tagesdessert                                                              | Heidelbeerjoghurt                                                                     | Beerenjogurt                                                                       |

Eine Genussvolle Pause wünscht ihnen, Ihr Bonvita Restaurant Team!

#### ZUSATZSTOFFE

- 1 mit Farbstoff
- 2 Konservierungsstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt

- 6 geschwärzt
- 7 Phosphat
- 8 fetthaltige Glasur
- 9 koffeinhaltig
- 10 chininhaltig
- 11 Süßungsmittel

- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 gewachst
- 14 Taurin
- 15 Nitritpökelsalz
- 16 Alkohol/Aroma

#### ZUSÄTZLICHE ANGABEN

- 17 enthält Schweinefleisch
- 18 enthält Rindfleisch
- 19 enthält Geflügel
- 20 vegetarisch zubereitet

#### ALLERGENE

- a Milcheiweiß/Laktose
- b Erdnuss
- c\* Schalenfrüchte
- c1 Mandeln
- c2 Haselnüsse

- c3 Walnüsse
- c4 Cashewnüsse
- c5 Pecanüsse
- c6 Paranüsse
- c7 Pistazien
- c8 Macadamia- und  
Queenslandnüsse

- d\* Glutenhaltiges  
Getreide
- d1 Weizen
- d2 Roggen
- d3 Gerste
- d4 Hafer

- e Krebstiere
- f Fisch
- g Hühnerlei
- h Sellerie
- i Senf

- j Sesam
- k Soja
- l Schwefeldioxid
- m Lupinen
- n Weichtiere

#### DIE BONVITA AMPEL



Reichhaltiges, süßes oder deftiges Gericht (**ab 800 kcal**)

Leckere Hausmannskost (**bis 800 kcal**)

Vitalstoffreiche Speise (**bis 500 kcal**)